

平成30年度

ガーベラの会

統合失調症をもつみなさまのための

簡単統合失調症教室

～リハビリのこと、これからのこと、みんなで考えよう～

どんなことをするの？

- ◆専門のスタッフによる講義を聞いたり、質問をすることで統合失調症の理解を深めます。
- ◆お茶を飲みながら他の参加者との交流を図ります。
- ◆自分らしく生きていくためのヒントを見つけます。

実施スケジュール

	内 容	第Ⅰ期	第Ⅱ期	第Ⅲ期
①	統合失調症の症状・経過	6月5日	10月2日	2月5日
②	薬の作用	6月12日	10月9日	2月12日
③	薬の副作用	6月19日	10月16日	2月19日
④	再発予防	6月26日	10月23日	2月26日
⑤	社会資源（使えるサービス）	7月3日	10月30日	3月5日

※すべて火曜日の実施となります。

※H31年3月12日に参加者全員を対象に、内容のおさらいをしながらテーマを募ってフリートークを行います！

他の回の参加者とも生活に役立っていることなど話し合ってみませんか？ぜひご参加ください♪

時間 各回午後2時から実施（受付は午後1時30分～、終了は午後3時を予定しています）

場所 朝日病院 作業療法課調理室

※人数の都合により次回の参加とさせていただく場合がございます。ご了承下さい。

参加者の声

- いろいろな症状が分かって良かった
- 自分だけではない、一人じゃないんだと思えた
- 病気のことをなかなか話せなかったけど、ここでは話せた



※参加を希望される方は主治医にご相談の上外来看護師にお伝えいただくか、または作業療法課（0285-22-1182）宛てにご連絡ください。