

2019年度 ガーベラの会

統合失調症をもつみなさまのための

簡単統合失調症教室

少人数で実施
しています♪

～リハビリのこと、これからのこと、みんなで考えよう～

どんなことをするの？

- ◆専門のスタッフによる講義を聞いたり、質問をすることで統合失調症の理解を深めます。
- ◆お茶を飲みながら他の参加者との交流を図ります。
- ◆自分らしく生きていくためのヒントを見つけます。

実施スケジュール

	内容	第Ⅰ期	第Ⅱ期	第Ⅲ期
①	社会資源（使えるサービス）	6月4日	10月1日	2月4日
②	統合失調症ってどんな病気？	6月11日	10月8日	2月18日
③	再発予防・ストレスについて	6月18日	10月15日	2月25日
④	薬と副作用について	6月25日	10月22日	3月3日
⑤	薬と上手に付き合うには？	7月2日	10月29日	3月10日

※すべて火曜日の実施となります。

※2020年3月17日に参加者全員を対象に、内容のおさらいをしながらテーマを募ってフリートークを行います！

他の回の参加者とも生活に役立っていることなど話し合ってみませんか？ぜひご参加ください♪

時間 各回午後1時30分から実施（集合は1時20分～、終了は2時50分を予定しています。）

場所 朝日病院 作業療法課室

※人数の都合により、次回の参加とさせていただきます場合がございます。ご了承下さい。

参加者の声

- 色々な症状が分かって良かった
- 自分だけではない、一人じゃないんだと思えた
- 今までは病気のことをなかなか話せなかったけど、ここでは話せた



※参加を希望される方は主治医にご相談の上、外来看護師にお伝えいただくか、または作業療法課（0285-22-1182）宛てにご連絡下さい。