

# 2022年度 ガーベラの会

統合失調症をもつみなさまのための  
簡単統合失調症教室

少人数で実施  
しています♪

～リハビリのこと、これからのこと、みんなで考えよう～

どんなことをするの？

- ◆専門のスタッフによる講義を聞いたり、質問をすることで統合失調症の理解を深めます。
- ◆自分らしく生きていくためのヒントを見つけます。
- ◆他の参加者との交流を図ります。

\*実施スケジュール\*

進行：作業療法士

	内容	講師	日程
①	社会資源（使えるサービス）	精神保健福祉士	9月 6日
②	統合失調症ってどんな病気？	医師	9月 13日
③	再発予防・ストレスについて	看護師	9月 20日
④	薬と副作用について	薬剤師	9月 27日
⑤	薬と上手に付き合うには？	薬剤師	10月 4日

※すべて火曜日の実施となります。

**時間** 各回午後1時30分から実施（集合は1時20分～、終了は2時50分を予定しています。）

**場所** 朝日病院 作業療法課室  
※定員を超えた場合、次回以降の参加となる場合がございますが、ご了承下さい。

**新型コロナ感染対策**

※感染対策を行いながら実施致しますので安心して、ご参加下さい。

参加者の声

- 色々な症状が分かって良かった
- 自分だけではない、一人じゃないんだと思えた
- 今まで病気のことをなかなか話せなかったけど、ここでは話せた



※参加を希望される方は主治医にご相談の上、外来看護師にお伝えいただくか、または作業療法課（0285-22-1182）宛てにご連絡下さい。