

2023年度 ガーベラの会

統合失調症をもつみなさまのための

簡単統合失調症教室

少人数で実施
しています♪

～リハビリのこと、これからのこと、みんなで考えよう～

どんなことをするの？

- ◆専門のスタッフによる講義を聞いたり、質問をすることで統合失調症の理解を深めます。
- ◆自分らしく生きていくためのヒントを見つけます。
- ◆他の参加者との交流を図ります。

実施スケジュール

進行：作業療法士

| | 内容 | 講師 |
|---|---------------|---------|
| ① | 社会資源（使えるサービス） | 精神保健福祉士 |
| ② | 統合失調症ってどんな病気？ | 医師 |
| ③ | 再発予防・ストレスについて | 看護師 |
| ④ | 薬と副作用について | 薬剤師 |
| ⑤ | 薬と上手に付き合うには？ | 薬剤師 |

※すべて火曜日の実施となります。

時間 各回午後1時30分から実施（集合は1時20分～、終了は2時50分を予定しています。）

場所 朝日病院 作業療法課室
※定員を超えた場合、次回以降の参加となる場合がございますが、ご了承下さい。

新型コロナ感染対策

※感染対策(消毒・換気)を行いながら実施致しますので安心して、ご参加下さい。

参加者の声

- 色々な症状が分かって良かった
- 自分だけではない、一人じゃないんだと思えた
- 今までは病気のことをなかなか話せなかったけど、ここでは話せた



※参加を希望される方は主治医にご相談の上、外来看護師にお伝えいただくか、または作業療法課（0285-22-1182）宛てにご連絡下さい。