

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

平成30年<夏号>

今年の夏は数十年に一度の猛暑ということで、毎日厳しい暑さが続いておりますが太陽の厳しい日差しに負けず、ゆうがおでは毎日楽しく賑やかに活動しております☆そして最近、ゆうがおにツバメが巣を作りました！！

働き物の親鳥の姿と可愛いヒナの鳴き声に、皆で癒されております♪ツバメの巣は幸運が舞い込む兆候・・・など言いますが(^▽^)わくわくツバメ達が無事に旅立つことが出来るようヒナ達の成長を見守りつつ、ゆうがおも様々なことにチャレンジしながら成長していければと思います☆

ゆうがお



プログラムのご紹介



☆開所記念パーティー☆

飲み物を飲みながら、お菓子をつまみながら、みんなと楽しく談笑したり歌ったりする楽しい会になりました★

“歌声喫茶”をイメージしました♪

日頃お世話になっている方々が来てくださり盛り上がりました＼(^o^)/準備に時間をかけ、演奏の練習にも時間をかけてみんなで協力して準備したおかげです！！来年は10周年ということでみんなで作り上げましょう！どんな会になるのか楽しみです♪



☆ダイエットサークル☆

今年から、新たなサークルが発足されました！その名も“ダイエットサークル”サークル名の通りサークルメンバーでダイエットを目的に運動しています！ダイエットとは辛いもの・・・みんなでやれば辛くない！・・・かも(笑)最近、ダイエットしても体重が減らない。運動しているのに変化がない。ダイエットが継続しない。ダイエットをしようとしているが、どうすればいいのか分からない。などなどお悩みのあなた！ぜひダイエットサークルに入ってみみんなで痩せましょう(*。^*)

1, 2!
1, 2!



★NEW キャラクター紹介★

♪今後、当誌で登場していきます♪

前回お伝えした新キャラクターをご紹介します！ゆうぼんの作者がスタッフ3人をキャラクターにしてくれました★なんと…顔に苗字の漢字一文字がデザインされています♪体にもカタカナ表記のデザインが隠されていますよ～！



☆大橋ねこ☆

クールビューティー担当、
子持ちねこ(=^x^=)☆
ゆうがお1の大食い!!
BIGサイズのカップ麺に
おにぎりは欠かせない♪



☆八木澤くま☆

おっとりキレキャラと
皆に言われます…
ごまいマユ(´ω´)
健康ヲタクです♪
甘酒は飲む点滴!!



☆山崎うさぎ☆

おしゃべりアイドル♪
女子力は誰にも負け
ません!!p(*´ω`*)q
365日ダイエット中
です☆☆

メンバー企画で女子会を実施しました



6月にメンバー企画で女子会を実施しました☆メンバーさん2名の中に、スタッフ山崎も入れていただき、ゆうがお近くにある喫茶店・芽瑠詩さんへお邪魔してきました！！
店内は可愛らしくとてもオシャレなお店な空間で、終始癒されっぱなしでした♪
洋服の話や美容の話、恋愛の話やちょっとゆうがおでは話せないような女性ならではのヒミツな話など・・・(*^w^*)とても楽しい時間を過ごすことが出来ました！！
“次は買い物に行きたい！！”との話も出ており、今後の女子会も楽しみです☆



飲み物を頼んだら一緒にゼリーがついてきました☆大満足です♪

**<女性メンバー大募集！！>ゆうがおで一緒に活動できる女性メンバーを募集中です！！
女性同士、一緒に楽しいことをしませんか？お気軽にお問合せください！**

あなたにとって ゆうがおってどんな場所？メンバーに聞いてみました♪

Q1. 交流室の雰囲気は？

- 「みんな和気あいあいと気さくに話せる」
→談笑したり、個室で真剣に語る事もあります。
- 「男女分けへだてなく話ができる」
→年齢も分けへだてなく交流しています。
- 「何にも縛られず自由に参加できる」
→プログラムやサークルには自主的に参加できます。

Q2. スタッフについては？

- 「やる気を引き出してくれる」
→目標達成できるようにサポートしてくれます！
 - 「話しやすい雰囲気です。一人一人尊重してくれる」
→個別の相談にもものってきます。
- ※あくまで個人の意見です。有難い意見もありました。
ゆうがおは楽しく有意義に過ごせる場でありたいです。

今後の主な行事のお知らせ



8月～10月に参加を予定している行事をお伝えします！
夏から秋にかけて盛んに行事が開催されるので楽しみです♪
販売活動もあるので創作活動にも力が入ります p(^▽^)q

8月 4日(土) 朝日病院 納涼祭(※)
31日(金) こころのリハビリソングフェア

9月 1日(土) しもつけフェスティバル
5日(水) 庁舎販売(※)
8日(土) 障がい児者交流会
29日(土)～30日(日) グリムの森フェスティバル(※)
日にち未定 ゆうがお総会

10月 2日(火)～3日(水) こころの絵画・書道展
12日(金) ふくし運動会
28日(日) 産業祭(※)

(※)の行事は、販売活動を行う予定です。



*** 見学や体験利用
のお問い合わせ ***
午前9時～10時、
午後4時～5時半に
お願い致します
(木・日・祝日を除く)

