

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

平成31年<冬号>

今年初となります通信です(_)今年もどうぞよろしく願いいたします！！
年末年始は慌ただしく過ぎまして、寒い毎が続いていますが、ゆうがおでは
インフルエンザの猛威に誰ひとりとして負けることなく元気いっぱいです♪
手洗いうがいの慣行はもちろん、温かくて美味しいものを食べて、身体を
動かすことが元気の秘訣ですね！！それでは、そんなパワフルな活動をご紹介
いたしま～す！！



今年は猪(ちょ)っと
猛進するぼん！！

プログラムのご紹介

☆外出行事(初詣)☆

今年度、中止が続いていた外出行事でしたが今回は行くことが
出来ました！宇都宮二荒山神社への参拝と宇都宮市内を散策して
来ました♡電車とバスと利用して行って来ました(〇)♪♪
宇都宮餃子を食べたり、オリオン通りを散歩したり、宇都宮東武
百貨店で買い物したりと盛りだくさんな1日でした！

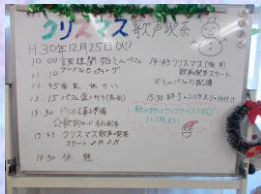
とても充実した時間で、あっという間に夕方になってしまいました(_ _)!!

次回の外出行事の予定は5月ですが、今から楽しみです♪



☆クリスマス歌声喫茶☆

今回の歌声喫茶はクリスマス会を兼ねて開催致し
ました！クリスマスソングを歌ったり、パフェを
作りみんなで食べました♪今回楽しく開催出来た
の話し合いを重ねた結果だと考えています。いず
れはお世話になっている方を招待する計画を立て
ています！次回開催予定日は3月です☆彡



☆ふくしフェスタ☆

下野市小金井にあるゆうゆう館にて手工芸品とコ
ーンスープの販売を行いました♪期間限定販売の
松ぼっくりツリーや、ゆうぼんグッズが売れ行き
が上々でした♪たくさんの方が足を止めて下さり、
ゆうがおのPRをする事が出来ました☆彡
ゆうがおのブースを見かけたらぜひお立ち寄り下
さい！




～大好評♪ゆうぼんグッズのご紹介～

販売活動では、日頃から創作活動で懸命に取り組んでいる手工芸品を販売しています♪

アイデア出しから商品化まで苦労もありますが

販売したときの達成感は大きいです♪

中でもご好評のゆうぼんグッズを

大橋ねこがご紹介します！！ 

キーホルダー

アクリルたわし

刺し子



→いつもゆうぼんと一緒♪小ぶりで付けやすいアイロンピース♡



→キッチンやお風呂で大活躍！ゆうぼんカラーのたわしはおすすめ♪他、刺し子も人気です！

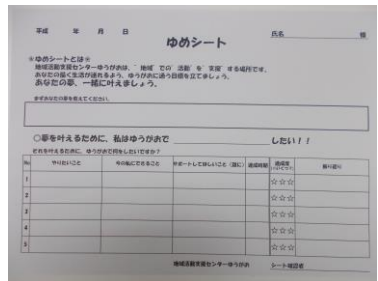


ゆめシートで夢が叶う？

ゆうがお通信<秋号>にて、ゆめシートのご紹介をさせていただきましたが…

ゆめシートを使用することで、夢は本当に叶うのでしょうか?!?!

ゆめシートを使用してみたの感想を、ゆうがおメンバーさんに聞いてみました♪



リポーターは
おしゃべりアイドル
山崎です♪



【ゆうがおメンバーさんに聞いてみました☆ゆめシートの感想】

- ・1人では乗り越えられなかったが、ゆめシートのおかげで一步ふみ出すことが出来た。
- ・実現できるか不安だった夢も、スタッフの背中押しで実現に近づいてきた。
- ・ゆめシートが指標になっている。
- ・目標に向けて、計画的に実行することが出来る。
- ・ゆめシートの内容を覚えていない。(普段あまりシートを見ない)



皆さん夢の実現に向けて、上手にゆめシートを活用してくれていました♪ 普段シートを見ないという意見もありましたが、今後も続けていきたいという声が多かったです☆ 今後も皆さんが使いやすいよう工夫をしていきながら、皆さんの夢を実現させるお手伝いをさせていただければと思います!!

ゆうがおのピアサポート活動についてちょっとご紹介

ゆうがおでは今年度より、県南保健福祉センターで行われているピアサポーター交流会に参加しております。県南地区の機関・施設に所属するピアサポーターさんと共に、ピアサポーターについて勉強や情報共有を行っております☆ スタッフ山崎も参加させていただいておりますが、ピアサポーターの皆さまより勉強させていただくことが多いです!! ゆうがおには現在1名のピアサポーターさんがおりますが、来年度はより多くの皆さまに興味・関心を持っていただけるよう更に力を入れて活動していければと思います♪

☆ピア(Peer) = 「仲間・同輩・対等者」、ピアサポート = 同じ問題や環境を体験する人が対等な関係で支え合うこと
ゆうがおは精神福祉分野におけるピアサポート活動を行っております。
自らの経験を活かし、同じく精神疾患をお持ちの方の支援や普及啓発活動を行っております☆ 多



今後の主な行事のお知らせ

2月～4月に参加を予定している行事をお伝えします!
いよいよ早いものでもうすぐ年度末です。
来年度もゆうがおをよろしくをお願いします!

- 2月 15日(金) ゆうがお次年度の話し合い**
→みんなでランチを食べよう!
16日(土) しもつけ福祉大会
19日(火) 笑い場しもつけ
24日(日) とっておきの音楽祭

- 3月 6日(水) 下野市役所での販売(※)**
16日(土) ふれあい祭
日にち未定 : 避難訓練、ゆうがおカフェ、笑い場しもつけ

4月 日にち未定 : 花まつり

(※)の行事は、販売活動を行う予定です。



* 見学や体験利用
のお問い合わせ *
午前9時～10時、
午後4時～5時半に
お願い致します
(木・日・祝日を除く)

