

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

令和3年<冬号>

2021年最初の『ゆうがお通信』となります！今年もどうぞよろしくお願い致します☆
昨年は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、皆さまの生活が大きく変化したのではないかと思います。ゆうがおでもメンバーにご協力いただき、三密を避けた活動を心掛け、出来る限りの感染対策をしながら運営してまいりました！まだまだ活動に制限はありますが、メンバー・スタッフがー丸となって、明るく楽しい日々を送っていただければと思います♪



プログラムのご紹介

12月・1月に実施したプログラムです！



大掃除

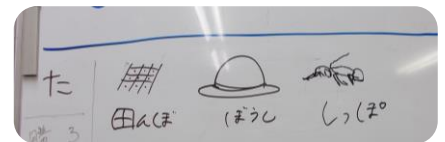
一年の感謝の気持ちを込めて、ゆうがおの施設をピカピカに磨きました☆普段はなかなか掃除出来ない、細かな所まできれいにすることが出来ました！

寒い中で一生懸命に窓を拭いた後のお茶会は格別でしたね！



忘年会

午前中に、けんちんそばと白玉ぜんざいを作りました♪近くのお店で購入したかき揚げと一緒に、おいしくいただきました♡午後はレクリエーションとしておこなった、絵しりとり、フルーツバスケット、私は誰でしょう？、ビンゴで大盛り上がりでした～♪



新年会

今年の新年会は2日間に渡って開催しました！恒例となった書き初めでは今年の目標や昨年の流行語など、思い思いの書をしたためました☆年末にリニューアルした人生ゲームは、なんとエリアを増やせる超大型!! マンションを買って大金持ちからの大赤字!...私生活とは一味違う人生に一喜一憂しました😊
新春カラオケ大会では、普段はなかなか聴く事が出来ないメンバーさんの美声を楽しむことができました♪今年も皆さんが楽しく過ごせる一年になると良いですね！



障がい者週間



可愛い商品がいっぱい♪

12月3日～9日は『障がい者週間』です🍀皆さんご存じでしたか？今年もヨークベニマルと下野市役所で行われたイベントに参加してメンバーがプログラムで手作りした手工芸品を販売しました！販売の担当日にはゆうがおのメンバーも販売スタッフとして参加し接客をおこないました♪自分達が作った作品を、お客様に手に取ってもらえる瞬間を見ることが出来、創作の意欲も一段と上がったのではないのでしょうか☆



ゆうがおピア部コーナー



今回は、ピア部に携わってくださっている下野市障がい児者相談支援センター・鈴木鮎美様と相談支援事業所おやま・毛呂様のお二人から、新年を迎えたいまピア部へメッセージをいただきました☆

「明るく個性豊かなメンバーがそろっていて、いつもミーティングにお邪魔するのが楽しみです。これからもアイディアを出し合いながら、下野市オリジナル☆のピアサポート活動を、1つずつ積み上げていきましょう！」
下野市障がい児者相談支援センター 鈴木鮎美さん

「ピア部の発足は、下野市にとってめちゃくちゃ価値のあることだと思っていますし、その動向には多方面からの注目が集まっています。ピア部発信で今年は何を巻き起こしましょうか？ワクワクでヨダしが止まりませんね！」
相談支援事業所おやま 毛呂貴宏さん

地域の事情に詳しく、ゆうがおに縁のあるお二人だからこそ、ゆうがおピアサポーターに対する期待と想いを込めてくれました。今後、ピア部がどう活動してか考えていく中でお二人の存在は心強いものです。さあ、大船に乗ったつもりで活動していきましょう！！

メンバーの今年の抱負

今年の抱負をインタビューしてみました！通所回数を増やしたい・笑顔で過ごしたい・来所中の活動の目標など、それぞれの抱負を挙げてくれました。年頭の抱負は大切にしたいですね☆

「とにかくコロナが終わってほしいです。今年中に作業所に週4回通えるようにしたいです。」
O. Nさん

「望みとしては、平常心でコロナ禍を乗り切ってなるべく自他の助けになることをして笑顔で過ごしたいです。」
S. Hさん

「みんなと仲良くなりたい。点つなぎと漢字ドリルをやる。」
T. Jさん

スタッフコーナー

今回はスタッフ川俣さんと小川さんの作品をご紹介します♪

手拭いをエコバッグにリメイク♪
肥料屋さんの手拭いが渋い古風なエコバッグに仕上がりました♪



初めて毛糸でバッグを作りました♪おうち時間が増えたので、みなさんも何かに挑戦してみてくださいはいかがですか♪



～スタッフ川俣の挑戦は続くのであった・・・～

NEW スタッフキャラクター紹介

新たにスタッフキャラクターが加入しました！！



NEW ☆小川ぱんだ☆

- 落ち着きある癒し系♡
- 機敏な一面もあり頼れるぱんだ🐼
- ◎好物は笹ではなく蒙古タンメン🍜
- ◎特技は手芸♪編み物、裁縫・・・
- 何でもお任せあれ♪

ゆうぽん作者がデザインしたキャラクターです♪他スタッフキャラクター同様に体に漢字が隠れていますよ～！！

おわりに

県内でも緊急事態宣言が出されましたが、まだ落ち着かない日々を送っている方も多いのではないのでしょうか。ひとりひとりの生活を守るため、ゆうがおでは感染対策の徹底に努めています！！スタッフ一同、元気に開所してお待ちしております♪

来年度もよろしくお祈りします♪
また春にお会いしましょう

