

ゆうがお通信 令和6年度<夏号>

降り しきる蝉の声に夏の盛りを感じる頃になりました。連日の熱帯夜が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。夏祭り本番、お神輿、笛や太鼓の音、夜空に打ち上げられる花火と夏ならではの光景に元気をもらっている今日この頃です。

さて、ゆうがおでは体力作りとして室内でミニ卓球や筋トレ、ボウリングゲーム、そして木陰を利用して散歩を頑張っています。これからも暑い日が続きますが皆様も元気に乗り切りましょう。

プログラムのご紹介

障がい児者交流会



避難時の非常食作りを通して交流会が行われました。水を使わずに炊くご飯、食器を使用せずに作るポテトサラダ、フルーツポンチなど非常食とは思えない程美味しかったです。いろいろと工夫されている事に感心させられました。



蔵の街ウエイフ見学&麻雀勉強会

交流のツールとして麻雀を得意とする蔵の街ウエイフの皆さんに麻雀勉強会を開催して頂きました。雀卓を囲み初心者と経験者のペアになりパイの種類、用語、基本形などの説明を受け実践形式で行いました。なかなか難しく覚えきれませんでした。マスターできたらまた一緒に行きたいですね！！



ブルーベリー狩り



昨年に続き、鹿沼市にある事業所・匂畑さんへブルーベリー狩りに行きました。天候に恵まれ甘酸っぱいブルーベリーをたくさん食べられて皆満足でした。帰りにはお土産もいただきました。



スタッフコーナー

今回ご紹介するのは交流室内のついたてに制作した「花火」です。スタッフ市村さんの作品です。今後も季節に合わせた制作品が交流室のついたてに登場する予定です♪楽しみにしていて下さいね。



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号は11月に発行予定です

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX: 0285-53-4621

※見学・体験は随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。